

COME ON! ROCK 市田

私たちの石川中央都市圏6市町には“楽しい”があります。
※6市町…金沢市、白山市、かほく市、
野々市市、津幡町、内灘町



ISHIKAWA
chuo
TOSHUKEN

交通 TRAFFIC



三大都市圏から アクセスGOOD！

本州のほぼ真ん中にある石川は、高速道路・鉄道・空路で三大都市圏と結ばれています。さらに北陸新幹線の開業により、東京ー金沢間の時間距離がぐっと縮まりました。三大都市圏と石川の二地域居住も十分に可能な公共交通インフラが整っています。

教育 EDUCATION



多彩で充実した 学びの場が身近に！

石川といえば全国学力テスト成績上位の常連です。学都とも言われる金沢周辺には高等教育機関が集まり、人口あたりの学校数は全国上位。圏域には総合大学をはじめ、医療、看護、工学、美術系の大学・高専など多彩な学びの場があります。

仕事 WORKS



自分らしい働き方 ライフスタイルを実現！

ニッチ市場のシェアトップだったり、独自技術を世界に発信していたり。圏域には小さくともキラリと光る企業が多くあります。職住近接が実現しやすく、意識なくともワークライフバランスがとれるメリットも。就農や起業への挑戦を後押しする制度もあります。

医療 MEDICAL



いざというときも安心 充実の医療体制！

圏域には高度な医療を担う2つの大病院や、夜間の急な病気の時も安心して受診できる「金沢広域急病センター」が立地しているなど、医療体制が充実。住民が適切な医療サービスを受けられ、健やかで安心できる暮らしをサポートしています。

石川中央



住みや 満

都市圏

子育て CHILD CARE ⚡

親子で笑顔に！ ゆとりある子育て環境

子どもは地域の宝です。圏域では各自治体が多様な子育て支援を行っているほか、子育て関連施設やイベント情報を検索できる「いしかわ中央子育てアプリ」がとても便利で、子連れの外出を応援。また、待機児童数はゼロで、共働き夫婦も安心です。



伝統・文化 TRADITION ⚡

街のすみずみに 伝統と文化が息づく！

城下町の生活文化が今も受け継がれていたり、昔ながらの農村・漁村の暮らしがそのまま残されていたり、古いものを新しいカタチで発信する文化施設があったり。街のすみずみに伝統や文化が息づいていることも、この地ならではの魅力です。



自然 NATURE ⚡

光る海、かがやく山 豊かな自然がぎゅっと凝縮！

霊峰白山を背に、日本海に面する圏域。海と山の間には川が流れ、潟があり、田畑が広がっています。季節を肌で感じられる自然環境は、圏域に暮らす人々の自慢です。キャンプにスキー、海水浴など、週末レジャーの楽しみも尽きません。



生活 LIFESTYLE ⚡

新鮮な食に、癒しの温泉 日常がゼイタク！

地元の新鮮な農産物や海の幸が日常の食卓に並び、仕事帰りに気軽に温泉に行ける。ほどよい規模の街に住みながら自然の恵みを五感で満喫できることは、圏域の生活の大きな魅力です。地域の人々との温かな交流も暮らしの楽しみのひとつです。



世界認定された 白山手取川ジオパークへようこそ

2023年5月に「白山手取川ジオパーク」が国内10カ所目となるユネスコ世界ジオパークに認定されました。また、一部地域は日本三名山「白山」を中心とする「ユネスコエコパーク」と重複しており、2つのユネスコプログラムが存在する世界でも希少な地域です。

県内一の広さを有する白山市は「山・川・まち・海」が揃い、歴史文化が伝承される街並みや田舎暮らし、四季折々のフィールドを活かしたアウトドアレジャー&スポーツ、市街地には大型商業施設がある「ちょうどいいまち」として、子育て世代やセカンドライフなど、あらゆる世代にフィットします。



SELECTION.1

目指すのは 子どもに優しいまち

18歳までの医療費無償化や1歳児の保育士加配数増加、第2子の保育料無償化、待機児童ゼロなど切れ目のない支援を目指すとともに、児童館など施設や育児をサポートする制度も充実しています。



SELECTION.2

目指すのは 個に応じた教育

白山ジオ合宿を含む自然体験授業の実施、特別支援教育支援員の配置や学校図書館支援センターの設置など、郷土愛を育みながら確かな学力の形成と豊かな心の育成を図る教育環境を整備しています。



SELECTION.3

目指すのは 住み良いまち

電車やバスの公共交通機関により交通空白地の解消を図るとともに、県内の商工業中心部に位置する立地を活かし、冬にも強い道路インフラにより、通勤・通学にも良好な環境を整備しています。



住みよさ全国トップクラス！ 野々市市

野々市市は、若者や子育て世代を中心に人口が増加している、フレッシュで元気なまちです。

県内一コンパクトなまちに、ショッピングモール、多種多様な飲食店、病院、野々市中央公園をはじめとした大小様々な公園などがギュッとつまっています。

市内全域をコミュニティバスがぐるぐる循環し、通学や買い物も便利。金沢の玄関口である金沢駅へのアクセスも抜群です。(電車で8分)「住みやすい」を実感するまち、ののいち。このまちで、あなたらしい暮らしをしてみませんか？



SELECTION.1

活気ある元気なまち

お店がたくさんあり、生活に便利なイメージから、大学生や子育て世代など若い世代の転入が増えており、人口増加率は県内で最も高くなっています。



SELECTION.2

子どもも住みやすいまち

「SDGs未来都市ののいち」として、ゲーム教材を使ったSDGs学習の授業や、SDGsに関するワークショップに取り組んでいます。18歳までの子ども医療費も無料で、保育園や公園も充実。



SELECTION.3

チャレンジを応援するまち

シェアキッチンやシェアオフィス、コワーキングスペースを「にぎわいの里ののいちカミノー」内に完備。セミナーや補助制度をはじめ、起業にチャレンジする方への支援が充実しています。



内灘町

UCHINADA-TOWN

海と砂と潮の香りに包まれた 安らぎのまち内灘で暮らませんか。

内灘町は、金沢市の北西に隣接する砂丘のまちです。西に日本海、東に河北潟を擁し、波打ち際まで最大約300mも砂浜が広がる内灘海岸が最大の魅力。一年を通してマリンスポーツを楽しむことができ、夏季には県内外から訪れる大勢の海水浴客で賑わいます。こうした自然が色濃く残る一方で、住宅や道路、公園などの都市基盤の整備も進められ、金沢市のベッドタウンとして目覚ましい発展を遂げてきました。自然と都市機能が調和した内灘町で、快適な暮らしをはじめませんか。



SELECTION.1

金沢への良好なアクセス環境

金沢駅から北陸鉄道浅野川線で17分、車では金沢市の中心部から約20分の距離にあり、金沢市内への通勤・通学にも良好なアクセス環境が魅力です。



SELECTION.2

健康な暮らしを支える医療環境

町の中心部には先進医療機関の金沢医科大学病院が立地し、町と連携協定を締結しています。町民の健康づくりや医療福祉など、安全安心な暮らしを支える医療環境が魅力です。



SELECTION.3

快適な暮らしを確保する住環境

道路や公園、上下水道などの都市基盤の整備に加え、1町会1公民館体制によるきめ細やかな地域コミュニティも形成されており、みんなで支え合う快適な住環境が魅力です。



金沢市

KANAZAWA-CITY

世界に誇る伝統と創造の文化が息づくまち 金沢

金沢市の中心部には、金沢城や兼六園、寺院群などの加賀百万石の城下町の風情が今なお残っています。一方で、金沢21世紀美術館など、国内外で高く評価されている新しい顔も続々と登場し、伝統とモダンの魅力が調和した街並みを形成しています。自然や美食にあふれた街には住む人の心を豊かにしてくれるゆったりとした時間が流れており、子育てや教育、仕事や住まい、医療や福祉など、幅広い世帯を満足させる環境も充実しています。金沢なら、あなたの思い描いているライフプランがきっと実現します。



SELECTION.1

まち歩きを楽しむ

藩政期以来の建造物や街並みに加え、茶の湯・能・庭園などに人々の営みが今も息づいています。普段のまち歩きの中で、金沢の新たな魅力がきっと見つかります。



SELECTION.2

山海の食を楽しむ

山と海に囲まれた金沢では、一年中新鮮な食材を楽しむことができます。海産物やお寿司、加賀野菜やお米も絶品で、質の高い地酒や和菓子、金沢カレーなどのご当地グルメも親しまれています。



SELECTION.3

子育て・学びを楽しむ

保育所の待機児童が0であり、出産・育児の支援体制、親子でのお出かけスポットも充実しています。また、学都とも呼ばれ、文系・理系のほか、医療系や美術系など多分野の大学が集積し、学習環境が整っています。



かほく市

KAHOKU-CITY

想像以上の日常と出会えるまち かほく市

海とみどりに囲まれたまち。子育てがしやすいまち。みんなが生き生きと暮らせるまち。日々の生活の中で「かほくらしい雰囲気」を感じられ、市民一人ひとりの「自分らしい生き方」の実現へと導くかほく市での日常を描いてみませんか？

かほく市民の日常や子育て・住まいの支援制度を詳しく紹介しているホームページ「ほくほくかほく(定住促進ホームページ)」をぜひご覧ください。

【詳しくはコチラ】

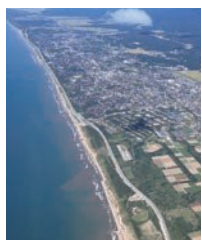
<https://www.city.kahoku.lg.jp/hokuhoku/index.html>



SELECTION.1

金沢・能登へのアクセス抜群

金沢へ車で約20分と通勤などもラクラク。すぐ横に海岸線を眺めながら走ることができる風光明媚な「のと里山海道」で自然豊かな能登半島もスグソコ。



SELECTION.2

充実した子育て施策

子ども医療費の助成や保育施設・サービスの充実のほか、子育ての悩みをワンストップで解決する「こども家庭センターおひさま」は、ママさんの情報交換の場としてだけでなく、サークル活動も活発に行われています。



SELECTION.3

遊びも仕事も充実！

「あそびの森かほく」で天候を気にせず思いっきり遊び、「つどいの森かほく」のカフェでちょっと休憩。コワーキングスペースでテレワークも可能。かほくで遊びも仕事も充実！



津幡町

TSUBATA-TOWN

最高の立地＆交通！ ゆとりある暮らしが手に入るまち

石川県のほぼ中央に位置し、県都・金沢市の中心部までは車で20分の距離。国道8号バイパスで能登方面や隣接する富山県へもアクセスしやすく、大型ショッピングセンターやアウトレットモール、総合病院などが概ね20分圏内。鉄道は、IRいしかわ鉄道線とJR七尾線が通り、5つの駅があります。津幡駅から金沢駅までは約12分。抜群の交通環境に加え、里山や田園などの自然と住宅街や商業地などの都市が調和した快適な生活環境が魅力の「ちょうどいい」まちです。



SELECTION.1

豊かな自然に癒され、遊ぶ！

市街地エリアを一步出ると、森林セラピーやパーベキュー、動物園等が楽しめる県森林公園や、約35万本のヒマワリ迷路が人気の「ひまわり村」など豊かな自然に出会えます。



SELECTION.2

めざせノーベル賞！科学のまち

町を挙げて科学教育に力を入れており、こども科学館をはじめ学校など様々な場で体験教室やイベントが開催され、だれもが科学の楽しさを肌で感じることができます。



SELECTION.3

子育ての強い味方！多様な公園

町内には約130か所以上もの公園があり、子育てや健康づくりに役立っています。人気の「ふわふわドーム」がある公園や、走行する北陸新幹線が間近に見える公園などバラエティ豊かです。



ISHIKAWA MAP 石川県マップ

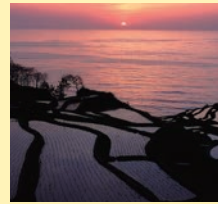
楽しいこと盛りだくさん

美しい里山里海の風景と伝統的な農林漁法が今も残り、NHK朝ドラ『まれ』の舞台となった能登エリア。

古くから文人墨客に愛されてきた粟津・片山津・山代・山中の4つの温泉地を擁する加賀エリア。圏域から少し足を伸ばせば、温泉に食、海や山、絶景、祭りなど、石川のさらなる見どころに出会うことができます。県内は広域交通網が整備されており、クルマでの移動も快適です。



CHECK SPOT

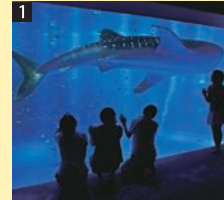


能登の里山里海

伝統的な技法や、「白米千枚田」といった美しい景観、古くから育まれた文化などがみとめられ、2011年「世界農業遺産」に認定されました。

のとじま水族館

イルカやペンギンが泳ぐトンネル水槽や、ジンベエザメを大パノラマ水槽で楽しめる水族館。



和倉温泉

約800年前からある和倉温泉は、日本でも珍しい「海の温泉」が湧き出る塩分が豊富な泉質です。



千里浜なぎさドライブウェイ

日本で唯一、一般の自動車やバスでも海岸線の砂浜の波打ち際を走ることができる延長約8kmの観光道路です。



霊峰 白山

富士山、立山と共に日本三名山のひとつに数えられる白山は、古くから信仰の山として、地域住民に親しまれている石川のシンボリックな山です。



加賀温泉郷

粟津、片山津、山代、山中の4つの温泉地からなる、それぞれが個性的なロケーションをもつ石川随一の温泉街。



いしかわ動物園

多くの緑に囲まれたいしかわ動物園は人と動物と環境にやさしい動物園を目指して運営しています。



住みやすさ日本一！ 「石川中央都市圏」を、 第二のふるさとにしませんか？

快適な都市機能と豊かな自然環境が調和する石川中央都市圏は、高度な学術や多様な文化が暮らしに溶け込み、誰にとっても魅力的で、暮らしやすく働きやすい地域です。本パンフレットでは、圏域の魅力の一端を紹介していますが、ぜひ実際にこの地を訪問し、その良さを肌で感じていただきたいとおもいます。



石川中央都市圏とは

石川県内の6市町(金沢市・白山市・かほく市・野々市市・津幡町・内灘町)で構成する圏域です。圏域全体として、経済成長や高次の都市機能の強化、生活関連機能サービスの充実など、住みやすさの向上に取り組み、全てのひとが輝き続ける圏域を目指しています。



ACCESS | アクセス



鉄道

東京 ⇄ 金沢…約2時間半
大阪 ⇄ 金沢…約2時間
名古屋 ⇄ 金沢…約2時間



飛行機

東京 ⇄ 小松…約1時間
東京 ⇄ 能登…約1時間



自動車

大阪 ⇄ 金沢…約4時間
名古屋 ⇄ 金沢…約3時間

石川中央都市圏移住相談窓口

金沢市 地域力再生課

Tel.076-220-2034 Fax.076-264-2535 E-mail chiikiriyoku@city.kanazawa.lg.jp
金沢市移住・定住ポータルサイト「金沢に住もう。」 <https://www.kanazawa-iju.jp/>

白山市 定住推進室

Tel.076-274-9503 Fax.076-274-9518
E-mail teiju@city.hakusan.lg.jp <https://www.city.hakusan.lg.jp/>

かほく市 企画振興課

Tel.076-283-1112 Fax.076-283-4242 E-mail kikaku@city.kahoku.lg.jp
かほく市定住促進ホームページ「ほくほくかほく」 <https://www.city.kahoku.lg.jp/hokuhoku/index.html>

野々市市 企画財政課

Tel.076-227-6028 Fax.076-227-6255
E-mail kikakuzaisei@city.nonoichi.lg.jp <https://www.city.nonoichi.lg.jp/index.html>

津幡町 企画課

Tel.076-288-2158 Fax.076-288-6358 E-mail kikaku@town.tsubata.lg.jp
津幡町移住定住PRサイト「きまっし！やさしさの街つばた」 <https://www.town.tsubata.lg.jp/welcome/>

内灘町 企画課

Tel.076-286-6727 Fax.076-286-6709 E-mail kikaku@town.uchinada.lg.jp
内灘町移住定住サポートサイト「うちくる？うちなだ！」 <http://www3.town.uchinada.lg.jp/iju/>

石川中央都市圏 移住ポータルサイト

検索

<https://ishikawa-rockcity.jp>

